

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 38 «КОЛОКОЛЬЧИК» Г.СВЕТЛОГРАД

Согласовано:
профсоюзной организацией
МБДОУ ДС № 38
«Колокольчик» г. Светлоград
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ ДС
№ 38 «Колокольчик»
г. Светлоград
приказ № 99 от 02.09.2024г.
_____ Е.Ю.Черноволенко

Рассмотрено:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС № 38
«Колокольчик» г.Светлоград
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Положение
о режиме занятий воспитанников в МБДОУ ДС № 38 «Колокольчик»
г. Светлоград

2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад комбинированного вида № 38 «Колокольчик» г.Светлоград (МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования МБДОУ составляет 10,5 часов: с 7.15 до 17.45.

2.3. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации занятий в МБДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Образовательная деятельность в МБДОУ строится в соответствии с учебным планом, который определён в образовательной программе дошкольного образования МБДОУ.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 минут - от 1г 6мес до 3лет;
- 15 минут -от 3 до 4 лет;
- 20 минут. -от 4 до 5 лет;
- 25 минут - от 5 до 6 лет;
- 30 минут - от 6 до 7 лет .

4.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

4.6. Перерывы между занятиями составляет 10 минут.

4.7. Для детей раннего возраста с 1г 6мес до 3 лет образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.8. Во всех возрастных группах в середине занятия для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональные	6-7	15	20

й компьютер, ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В данный период проводится: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

5.6. Образовательную деятельность с детьми проводится:

- Воспитателями в групповых помещениях по математическому развитию, речевому развитию, подготовке к обучению грамоте, социально-коммуникативному развитию, художественно-эстетическому развитию (рисованию, лепке, аппликации), по физическому развитию (в группах младшего возраста).
- Музыкальным руководителем по музыкальному развитию в музыкальном зале в средних, старших, подготовительных группах; с детьми групп младшего возраста занятия проводятся в группе;
- Инструктором по физической культуре занятия по физическому развитию с детьми 3-7 лет проводятся на улице и в помещении (в зависимости от погодных условий);
- Педагогом – психологом занятия по социально- эмоциональному развитию в старшей и подготовительной группах;

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

6.3. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

6.4. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной

одежды, соответствующей погодным условиям.

6.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

7. Ответственность

7.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, узкие специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

7.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования МБДОУ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».