

Меню (1младшая)	Объём блюد	Каллор ийност ь	Меню (сад)	Объём блюд	Каллор ийност ь
Дата «04» июля 2025г.			Дата «04» июля 2025г.		
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Картофель тушеный в соусе смет	130/30	228,03	1.Картофель тушеный в соусе смет	150/30	241,03
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Кофейный напиток с молоком	180	91	3.Кофейный напиток с молоком	180	91
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Щи из свежей капусты с карт.	150	72	1. Щи из свежей капусты с карт.	200	134,7
2.Тефтели мясные	60	83,62	2.Тефтели мясные	70	101,9
3.Каша гречневая рассыпчатая	120	192	3.Каша гречневая рассыпчатая	150	240
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5. Хлеб ржаной	20	34,6	5. Хлеб ржаной	40	87
6.Компот из сухофруктов	150	93	6.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Кондитерское изделие(печенье)	50	126,9	1.Кондитерское изделие(печенье)	70	177,7
2 Кефир	150	75	2 Кефир	180	90
ИО Зав.Д/с № 38 Фомина Е.А.			ИО Зав.Д/с № 38 Фомина Е.А.		