

| <b>Меню</b><br>Дата «07» июля 2025г.<br>(1 младшая группа) | Объём<br>блюд | Объём<br>блюд | <b>Меню</b><br>Дата «07» июля 2025г.<br>(сад) | Объём<br>м<br>блюд | Кал-ть<br>блюд |
|------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------------------------------------|--------------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                      |               |               | <b><u>Завтрак</u></b>                         |                    |                |
| 1.Каша молочная манная                                     | 150           | 136,4         | 1.Каша молочная манная                        | 200                | 193            |
| 2.Хлеб пшеничный                                           | 30            | 70,95         | 2.Хлеб пшеничный                              | 40                 | 94,6           |
| 3.Сыр Российский                                           | 10            | 36,3          | 3.Сыр Российский                              | 10                 | 67             |
| 4.Чай с сахаром                                            | 180           | 37,89         | 4.Чай с сахаром                               | 180                | 7,89           |
| <b><u>Обед</u></b>                                         |               |               | <b><u>Обед</u></b>                            |                    |                |
| 1. Суп картофельный с крупой                               | 150           | 54,9          | 1. Суп картофельный с крупой                  | 200                | 73,2           |
| 2.Котлета рыбная                                           | 60            | 87            | 2.Котлета рыбная                              | 60                 | 102,3          |
| 3.Картофельное пюре                                        | 120           | 122           | 3.Картофельное пюре                           | 150                | 152,5          |
| 4.Хлеб пшеничный                                           | 20            | 47,3          | 4.Хлеб пшеничный                              | 40                 | 94,6           |
| 5.Хлеб ржаной                                              | 20            | 34,6          | 5.Хлеб ржаной                                 | 40                 | 87             |
| 6.Компот из сухофруктов                                    | 150           | 93            | 6.Компот из сухофруктов                       | 180                | 111,6          |
| <b><u>Полдник</u></b>                                      |               |               | <b><u>Полдник</u></b>                         |                    |                |
| 1.Запеканка из творога с соусом<br>молочным                | 130           | 215,9         | 1.Запеканка из творога с<br>соусом молочным   | 150                | 370,5          |
| 2.Чай с сахаром                                            | 150           | 31,57         | 2.Чай с сахаром                               | 180                | 107            |
| ИО Зав д/с № 38<br>Фомина Е.А. _____                       |               |               | ИО Зав д/с № 38<br>Фомина Е.А. _____          |                    |                |