

Меню	Объём	Каллор	Меню	Объём	Каллори
Дата «08» июля 2025г.	блюд	ийност	Дата «08» июля 2025г.	блюд	йность
1 младшая группа		ь блюд	сад		блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Каша вязкая молочная рисовая	150	136,4	1.Каша вязкая молочная рисовая	200	177
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Чай с сахаром	180	37,89	3.Чай с сахаром	180	37,89
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Борщ с фасолью и картофелем	150	76,1	1. Борщ с фасолью и картофелем	200	95,4
2.Рыба тушеная с овощами	60	55	2.Рыба тушеная с овощами	70	64,7
3. Картофельное пюре	120	122	3. Картофельное пюре	150	152,5
4.Хлеб пшеничный	20	34,6	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5.Хлеб ржаной	20	93	5.Хлеб ржаной	40	87
6. Компот из сухофруктов	150	111,6	6. Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Оладьи с повидлом	75	47,3	1.Оладьи с повидлом	75	137,1
2.Чай с сахаром	150	37,57	2.Чай с сахаром	180	37,89
ИО зав д/с № 38			ИО зав д/с № 38		
_____Фомина Е.А.			_____Фомина Е.А.		