

Меню Дата «09» июля 2025 г. (1 младшая группа)	Объём блюд	Кал.-ть Блюд	Меню Дата «09» июля 2025 г. (сад)	Объём блюд	Кал.- ть Блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1 Омлет натуральный	130	127	1 Омлет натуральный	150	277
2.Икра кабачковая	40	34,85	2.Икра кабачковая	50	43,57
3.Хлеб пшеничный	30	70,95	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Кофейный напиток	150	75,83	4.Кофейный напиток	180	91
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Суп-лапша домашняя	150	101,08	1. Суп-лапша домашняя	200	134,7
2. Плов	120/60	375,5	2. Плов	150/70	459
3.Хлеб пшеничный	20	47,3	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Хлеб ржаной	20	34,6	4.Хлеб ржаной	40	87
5.Компот из сухофруктов	150	93	5.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Булочка йодированная	50	268,9	1.Булочка йодированная	70	376,5
2.Кефир	150	75	2.Кефир	180	90
ИО Зав. д/с №38 Фомина Е.А.			ИО Зав. д/с №38 Фомина Е.А.		