

Меню Дата «10» июля 2025г (1младшая группа)	Объём блюد	Каллори йность блюд	Меню Дата «10» июля 2025г (сад)	Объём блюд	Калло рийнос ть блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Каша вязкая молочная овсяная	150	166,6	1.Каша вязкая молочная овсяная	200	221,3
2. Хлеб пшеничный	30	70,95	2. Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Масло сливочное «Крестьянское»	5	33,5	3.Масло сливочное «Крестьянское»	10	67
4.Какао с молоком	180	107	4.Какао с молоком	180	107
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Щи из свежей капусты	150	50,85	1. Щи из свежей капусты	200	70,4
2.Шницель рубленый	60	137,25	2.Шницель рубленый	70	160,12
3. Картофельное пюре	120	122	3. Картофельное пюре	150	152,5
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5.Хлеб ржаной	20	34,6	5.Хлеб ржаной	40	87
6.Компот из сухофруктов	150	93	6.Компот из сухофруктов	150	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1 Оладьи с повидлом	75	137,1	1 Оладьи с повидлом	75	137,1
2.Чай с сахаром	150	31,57	2.Чай с сахаром	180	37,89
ИО зав. д/с № 38 Фомина Е.А.			ИО зав. д/с № 38 Фомина Е.А		