

Меню Дата «21» июля 2025г. (1 младшая группа)	Объём блюд	Объём блюд	Меню Дата «21» июля 2025г. (сад)	Объём м блюд	Кал-ть блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Каша молочная манная	150	136,4	1.Каша молочная манная	200	193
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Сыр Российский	10	36,3	3.Сыр Российский	10	67
4.Чай с сахаром	180	37,89	4.Чай с сахаром	180	7,89
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Суп картофельный с крупой	150	54,9	1. Суп картофельный с крупой	200	73,2
2.Котлета рыбная	60	87	2.Котлета рыбная	60	102,3
3.Картофельное пюре	120	122	3.Картофельное пюре	150	152,5
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5.Хлеб ржаной	20	34,6	5.Хлеб ржаной	40	87
6.Компот из сухофруктов	150	93	6.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Запеканка из творога с соусом молочным	130	215,9	1.Запеканка из творога с соусом молочным	150	370,5
2.Чай с сахаром	150	31,57	2.Чай с сахаром	180	107
Зав д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.			Зав д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.		