

Меню Дата «23» июля 2025 г. (1 младшая группа)	Объём блюд	Кал.-ть Блюд	Меню Дата «23» июля 2025 г. (сад)	Объём блюд	Кал.- ть Блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Омлет натуральный	130	127	1.Омлет натуральный	150	277
2.Икра кабачковая	40	34,85	2.Икра кабачковая	50	43,57
3.Хлеб пшеничный	30	70,95	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Кофейный напиток	150	75,83	4.Кофейный напиток	180	91
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Суп-лапша домашняя	150	101,08	1. Суп-лапша домашняя	200	134,7
2. Плов	120/60	375,5	2. Плов	150/70	459
3.Хлеб пшеничный	20	47,3	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Хлеб ржаной	20	34,6	4.Хлеб ржаной	40	87
5.Компот из сухофруктов	150	93	5.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Булочка йодированная	50	268,9	1.Булочка йодированная	70	376,5
2.Кефир	150	75	2.Кефир	180	90
 Зав. д/с №38 Черноволенко Е.Ю.			 Зав. д/с №38 Черноволенко Е.Ю.		