

<u>Меню</u> Дата «25» июня 2025 г. (1 младшая группа)	Объём блюد	Каллорий ность блюд	<u>Меню</u> Дата «25» июля 2025 г. (сад)	Объём блюд	Каллорий ность блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Макароны отварные с сыром	150	198	1.Макароны отварные с сыром	200	264
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Кофейный напиток	180	91	3.Кофейный напиток	180	91
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1.Рассольник ленинградский	150	73,05	1.Рассольник ленинградский	200	97,4
2.Птица туш. в соусе	60/30	152,6	2.Птица туш. в соусе	70/40	216,14
3.Каша пшеничная	120	177	3.Каша пшеничная	150	221,25
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	87
5.Хлеб ржаной	20	34,6	5.Хлеб ржаной	40	87
6.Кисель из сухофруктов	150	106,7	6.Кисель из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Кондитерское изделие (печенье)	50	126,9	1.Кондитерское изделие (печенье)	70	177,7
2.Ряженка	150	126,7	2.Ряженка	180	152,1
зав. д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.			зав. д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.		