

Меню Дата «28» июля 2025 г. 1 младшая группа	Объём блюд	Каллори йность блюд	Меню Дата «28» июля 2025 г. Сад	Объём блюд	Каллори йность блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Суп молочный с макар. издел.	150	108,9	1.Суп молочный с макар. издел.	200	177
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Масло сливочное Крестьянское	5	33,5	3.Масло сливочное Крестьянское	10	67
4.Чай с сахаром	180	37,89	4.Чай с сахаром	180	37,89
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с бобовыми	150	100,2	1.Суп картофельный с бобовыми	200	133,6
2.Котлета рыбная	60	87	2.Котлета рыбная	70	102,3
3. Картофельное пюре	120	122	3. Картофельное пюре	150	152,5
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5.Хлеб ржаной	20	34,6	5.Хлеб ржаной	40	87
6.Компот из сухофруктов	150	93	6.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Оладьи с повидлом	75	137,1	1.Оладьи с повидлом	75	137,1
2.Чай с сахаром	150	31,57	2.Чай с сахаром	180	37,89
 Зав д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.			 Зав д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.		