

Меню (1младшая группа) Дата «29» июля 2025 г.	Объём блюد	Калори йность	Меню (сад) Дата «29» июля 2025 г.	Объём блюд	Калор ийност ь
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Икра свекольная	130	90,4	1.Икра свекольная	150	104,4
2.Яйцо вареное	1шт	63	2.Яйцо вареное	1шт	63
3.Хлеб пшеничный	30	70,95	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Масло сладко –сливочное Крест-кое.	5	33,5	4.Масло сладко –сливочное Крест-кое.	10	66
5.Кофейный напиток с молоком	150	75,83	5.Кофейный напиток с молоком	180	37,89
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макар.изд	150	72	1.Суп картофельный с макар.изд	200	96
2. Рыба тушеная с овощами	60	55	2. Рыба тушеная с овощами	70	64,7
3.Пюре картофельное	120	122	3.Пюре картофельное	150	152,5
4.Хлеб пшеничный	20	47,3	4.Хлеб пшеничный	40	94,6
5.Хлеб ржаной	20	34,6	5.Хлеб ржаной	40	87
6.Компот из сухофруктов	150	93	6.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Запеканка из творога с соусом молоч.	140	215,9	1.Запеканка из творога с соусом молоч.	160	400,94
2.Чай с сахаром	150	31,57	2.Чай с сахаром	180	37,89
зав.д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.			зав.д/с № 38 Черноволенко Е.Ю.		