

Меню Дата «30» июня 2025 г. 1 младшая группа	Объём блюد	Каллори йность блюд	Меню Дата «30» июня 2025 г. Сад	Объём блюд	Каллори йность блюд
<u>Завтрак</u> 1.Суп молочный с макар. издел. 2.Хлеб пшеничный 3.Масло сливочное Крестьянское 4.Чай с сахаром	150 30 5 180	108,9 70,95 33,5 37,89	<u>Завтрак</u> 1.Суп молочный с макар. издел. 2.Хлеб пшеничный 3.Масло сливочное Крестьянское 4.Чай с сахаром	200 40 10 180	177 94,6 67 37,89
<u>Обед</u> 1.Суп картофельный с бобовыми 2.Котлета рыбная 3. Картофельное пюре 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной 6.Компот из сухофруктов	150 60 120 20 20 150	100,2 87 122 47,3 34,6 93	<u>Обед</u> 1.Суп картофельный с бобовыми 2.Котлета рыбная 3. Картофельное пюре 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной 6.Компот из сухофруктов	200 70 150 40 40 180	133,6 102,3 152,5 94,6 87 111,6
<u>Полдник</u> 1.Оладьи с повидлом 2.Чай с сахаром	75 150	137,1 31,57	<u>Полдник</u> 1.Оладьи с повидлом 2.Чай с сахаром	75 180	137,1 37,89
ИО Зав д/с № 38 Фомина Е.А._____			ИО Зав д/с № 38 Фомина Е.А._____		