

Меню Дата «30» июля 2025г. (1 младшая группа)	Объём блюд	Кал.-ть Блюд	Меню Дата «30» июля 2025г. (сад)	Объём блюд	Кал.- ть Блюд
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
1.Макароны запеченные с яйцом	150	179	1.Макароны запеченные с яйцом	200	247
2.Хлеб пшеничный	30	70,95	2.Хлеб пшеничный	40	94,6
3.Икра кабачковая	40	34,85	3.Икра кабачковая	50	43,54
4.Какао с молоком	150	75,83	4.Какао с молоком	180	91
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
1. Щи из свежей капус. с картоф.	150	50,85	1. Щи из свежей капус. с картоф.	200	70,4
2. Плов из птицы	120/60	375,5	2. Плов из птицы	150/70	459
3.Хлеб пшеничный	20	47,3	3.Хлеб пшеничный	40	94,6
4.Хлеб ржаной	20	34,6	4.Хлеб ржаной	40	87
5.Компот из сухофруктов	150	93	5.Компот из сухофруктов	180	111,6
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
1.Булочка йодированная	50	268,9	1.Булочка йодированная	70	376,5
2.Ряженка	150	126,7	2.Ряженка	180	152,1
Зав. д/с №38 Черноволенко Е.Ю. _____			Зав. д/с №38 Черноволенко Е.Ю. _____		