

| Меню (1младшая)                         | Объём<br>блюد | Каллор<br>ийност<br>ь | Меню (сад)                              | Объём<br>блюд | Каллор<br>ийност<br>ь |
|-----------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------------------|---------------|-----------------------|
| Дата «26» апреля 2025г.                 |               |                       | Дата «26» апреля 2025г.                 |               |                       |
| <u>Завтрак</u>                          |               |                       | <u>Завтрак</u>                          |               |                       |
| 1.Картофель тушеный в соусе смет        | 130/30        | 228,03                | 1.Картофель тушеный в соусе смет        | 150/30        | 241,03                |
| 2.Хлеб пшеничный                        | 30            | 70,95                 | 2.Хлеб пшеничный                        | 40            | 94,6                  |
| 3.Кофейный напиток с молоком            | 180           | 91                    | 3.Кофейный напиток с молоком            | 180           | 91                    |
| <u>Обед</u>                             |               |                       | <u>Обед</u>                             |               |                       |
| 1. Щи из свежей капусты с карт.         | 150           | 72                    | 1. Щи из свежей капусты с карт.         | 200           | 134,7                 |
| 2.Тефтели мясные                        | 60            | 83,62                 | 2.Тефтели мясные                        | 70            | 101,9                 |
| 3.Каша гречневая рассыпчатая            | 120           | 192                   | 3.Каша гречневая рассыпчатая            | 150           | 240                   |
| 4.Хлеб пшеничный                        | 20            | 47,3                  | 4.Хлеб пшеничный                        | 40            | 94,6                  |
| 5. Хлеб ржаной                          | 20            | 34,6                  | 5. Хлеб ржаной                          | 40            | 87                    |
| 6.Компот из сухофруктов                 | 150           | 93                    | 6.Компот из сухофруктов                 | 180           | 111,6                 |
| <u>Полдник</u>                          |               |                       | <u>Полдник</u>                          |               |                       |
| 1.Кондитерское изделие(печенье)         | 50            | 126,9                 | 1.Кондитерское изделие(печенье)         | 70            | 177,7                 |
| 2 Кефир                                 | 150           | 75                    | 2 Кефир                                 | 180           | 90                    |
| Зав.Д/с № 38 _____<br>Черноволенко Е.Ю. |               |                       | Зав.Д/с № 38 _____<br>Черноволенко Е.Ю. |               |                       |