

Утверждён:  
 Заведующий МБДОУ ДС № 38  
 «Колокольчик» г.Светлоград  
 Приказ № 49 от 01.09.2023г.  
 Е.Ю.Черноволенко

**Режим дня воспитанников  
 муниципального бюджетного дошкольного  
 образовательного учреждения  
 детского сада комбинированного вида № 38  
 «Колокольчик» г. Светлоград  
 на 2023 -2024 учебный год  
 (Холодный период)**

Режимные моменты	1-я младшая группа «Малинка»	2-я младшая группа «Колобок»	Средняя комбинированная группа «Звездочка»	Средняя группа «Чебурашка»	Старшая группа «Сказка»
Утренний приём детей, самост. деятельность игра, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20– 8.50
Самост. деятельность детей, подгот.к ОД	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.20- 9.50	9.10-9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.10	9.50- 11.10	09.50-11.35	09.50-11.35	10.00 -11.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.10-11.35	11.35-11.50	11.35-11.50	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко	11.25-12.00	11.35-12.00	11.50 -12.30	11.50-12.30	12.00-12.30

сну					
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.50-16.05	15.50-16.10	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.45	16.10-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45

Режимные моменты	Старшая комбинированная группа «Дюймовочка»	Старшая группа «Бусинка»	Подготовительная комб. группа «Красная шапочка»	Подготовительная комбинированная группа «Буратино»	Подготовительная комб. группа «Алый парус»
Утренний приём детей, самост. деятельность игра, утренний круг, утренняя гимнастика	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самост. деятельность детей, подгот.к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.25	9.00-10.35	9.00-11.10	9.00-11.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25- 12.00	10.35 – 12.00	11.10 – 12.15	11.00 – 12.15	10.50 – 12.15

Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30	12.10 -12.30	12.25 -12.40	12.25 -12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, вечерний круг	15.35- 16.15	15.35- 16.15	15.45- 16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.45	16.15 - 17.45	16.15 - 17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45